



MONITORUL OFICIAL

AL

ROMÂNIEI

Anul 181 (XXV) — Nr. 737

PARTEA I
LEGI, DECRETE, HOTĂRĂRI ȘI ALTE ACTE

Vineri, 29 noiembrie 2013

SUMAR

<u>Nr.</u>	<u>Pagina</u>	<u>Nr.</u>	<u>Pagina</u>
DECRETE		ACTE ALE ORGANELOR DE SPECIALITATE ALE ADMINISTRAȚIEI PUBLICE CENTRALE	
928. — Decret privind supunerea spre adoptare Parlamentului a aderării României la Protocolul din 2002 la Convenția de la Atena din 1974 privind transportul pe mare al pasagerilor și al bagajelor lor, adoptat la Londra la 1 noiembrie 2002	2	M.112. — Ordin al ministrului apărării naționale pentru modificarea Normelor metodologice privind selecția și expertiza medicală și psihologică a personalului aeronautic care execută activități aeronautice militare, aprobate prin Ordinul ministrului apărării naționale nr. M.45/2013	5–13
DECIZII ALE CURȚII CONSTITUȚIONALE			
Decizia nr. 357 din 24 septembrie 2013 referitoare la excepția de neconstituționalitate a dispozițiilor art. 3 lit. c) liniuța a 4-a din Legea nr. 146/1997 privind taxele judiciare de timbru și art. 493 alin. 1 din Codul de procedură civilă din 1865	2–4	1.924. — Ordin al ministrului delegat pentru buget privind prospectele de emisiune a certificatelor de trezorerie cu discount și a obligațiunilor de stat de tip benchmark aferente lunii decembrie 2013	14–16

DECRETE**PREȘEDINTELE ROMÂNIEI****DECRET****privind supunerea spre adoptare Parlamentului
a aderării României la Protocolul din 2002 la Convenția
de la Atena din 1974 privind transportul pe mare al pasagerilor
și al bagajelor lor, adoptat la Londra la 1 noiembrie 2002**

În temeiul prevederilor art. 91 alin. (1) și ale art. 100 din Constituția României, republicată, precum și ale art. 19 alin. (1) lit. a) și ale art. 21 alin. (1) din Legea nr. 590/2003 privind tratatele,

la propunerea Guvernului, potrivit Hotărârii nr. E 222 din 6 noiembrie 2013,

Președintele României d e c r e t e a z ă:

Articol unic. — Se supune spre adoptare Parlamentului aderarea României la Protocolul din 2002 la Convenția de la Atena din 1974 privind transportul pe mare al pasagerilor și al bagajelor lor, adoptat la Londra la 1 noiembrie 2002, și se dispune publicarea prezentului decret în Monitorul Oficial al României, Partea I.

PREȘEDINTELE ROMÂNIEI

TRAIAN BĂSESCU

**În temeiul art. 100 alin. (2) din
Constituția României, republicată,
contrasemnăm acest decret.**

PRIM-MINISTRU

VICTOR-VIOREL PONTA

București, 27 noiembrie 2013.

Nr. 928.

DECIZII ALE CURȚII CONSTITUȚIONALE**CURTEA CONSTITUȚIONALĂ****DECIZIA Nr. 357**

din 24 septembrie 2013

**referitoare la excepția de neconstituționalitate a dispozițiilor art. 3 lit. c) liniuța a 4-a
din Legea nr. 146/1997 privind taxele judiciare de timbru și art. 493 alin. 1
din Codul de procedură civilă din 1865**

Augustin Zegrean	— președinte
Valer Dorneanu	— judecător
Petre Lăzăroiu	— judecător
Mircea Ștefan Minea	— judecător
Daniel Marius Morar	— judecător
Iulia Antoanella Motoc	— judecător
Mona-Maria Pivniceru	— judecător
Puskás Valentin Zoltán	— judecător
Daniela Ramona Marițiu	— magistrat-asistent

Cu participarea reprezentantului Ministerului Public, procuror
Antonia Constantin.

Pe rol se află soluționarea excepției de neconstituționalitate a dispozițiilor art. 3 lit. c) liniuța a 4-a din Legea nr. 146/1997 privind taxele judiciare de timbru și art. 493 alin. 1 din Codul de procedură civilă din 1865, excepție ridicată de Gheorghe Nițu în Dosarul nr. 4.576/204/2011 al Judecătoriei Câmpina. Excepția formează obiectul Dosarului Curții Constituționale nr. 285D/2013.

La apelul nominal se constată lipsa părților, față de care procedura de citare este legal îndeplinită.

Cauza fiind în stare de judecată, președintele acordă cuvântul reprezentantului Ministerului Public, care pune concluzii de respingere a excepției ca neîntemeiată. În acest sens, face referire la jurisprudența în materie a Curții Constituționale.

CURTEA,

având în vedere actele și lucrările dosarului, reține următoarele:

Prin Încheierea din 15 martie 2013, pronunțată în Dosarul nr. 4.576/204/2011, **Judecătoria Câmpina a sesizat Curtea Constituțională cu excepția de neconstituționalitate a dispozițiilor art. 3 lit. c) liniuța a 4-a din Legea nr. 146/1997 privind taxele judiciare de timbru și art. 493 alin. 1 din Codul de procedură civilă din 1865**, excepție ridicată de Gheorghe Nițu cu ocazia soluționării unei cauze având ca obiect partaj bunuri comune/lichidarea regimului matrimonial.

În motivarea excepției de neconstituționalitate autorul acesteia susține că, potrivit art. 21 din Constituție, orice persoană se poate adresa justiției pentru apărarea drepturilor, a libertăților și a intereselor sale legitime, și nicio lege nu poate îngredi exercitarea acestui drept, iar potrivit art. 44 alin. (1) din Constituție, dreptul la proprietate privată este garantat. Apreciază ca fiind neconstituțională posibilitatea conferită de art. 493 alin. 1 din Codul de procedură civilă creditorului unui coproprietar sau codevălmaș de a solicita partajarea doar a imobilului asupra căruia debitorul are un drept indiviz, fără a partaja și sarcinile care poartă asupra acestuia și care fac obiectul publicității conferite de înscrierea lor în cartea funciară. În continuare, consideră că prin obligația de a timbra cererea reconvențională se aduce atât o atingere a dreptului la proprietate, cât și a dreptului la un proces echitabil.

Judecătoria Câmpina apreciază că excepția de neconstituționalitate este neîntemeiată. În ceea ce privește dispozițiile art. 3 lit. c) ultima liniuță din Legea nr. 146/1997, consideră că accesul liber la justiție nu interzice stabilirea taxelor de timbru în justiție, fiind justificat ca persoanele care se adresează autorităților judecătorești să contribuie la acoperirea cheltuielilor prilejuate de realizarea actului de justiție, plata taxelor și a impozitelor reprezentând o obligație constituțională a cetățenilor conform art. 56 alin. (1) din Constituție. Echivalentul taxelor judiciare de timbru este integrat în valoarea cheltuielilor stabilite de instanța de judecată prin hotărârea care o pronunță în cauză, plata acestora revenind părții care cade în pretenții. Referitor la dispozițiile art. 493 alin. 1 din Codul de procedură civilă, apreciază că acestea nu contravin textelor constituționale ce au ca obiect garantarea dreptului de proprietate, întrucât împărțeala pe care o instituie, ca o condiție prealabilă imperativă a realizării creanței față de debitorul coproprietar, constituie o măsură de protecție a dreptului celui alt coproprietar, care nu are calitatea de debitor față de creditorul următor. Mai mult, ar fi de neconceput ca deținerea în coproprietate a unui bun să fie convertită într-un fine de neurmărire a acestuia, de vreme ce acesta aparține unui debitor rău platnic, care nu înțelege să își execute voluntar obligația asumată constituită într-o creanță certă, lichidă și exigibilă.

Potrivit prevederilor art. 30 alin. (1) din Legea nr. 47/1992, încheierea de sesizare a fost comunicată președinților celor două Camere ale Parlamentului, Guvernului și Avocatului Poporului, pentru a-și exprima punctele de vedere asupra excepției de neconstituționalitate.

Guvernul consideră că excepția de neconstituționalitate este neîntemeiată. În acest sens, face referire la Decizia nr. 504 din 20 aprilie 2010, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 377 din 8 iunie 2010, prin care Curtea Constituțională a statuat că accesul liber la justiție nu interzice stabilirea taxelor de timbru în justiție, fiind justificat ca persoanele care se adresează autorităților judecătorești să contribuie la acoperirea cheltuielilor prilejuate de realizarea actului de justiție. În ceea ce privește dispozițiile art. 493 alin. 1 din Codul de procedură civilă, arată că, prin Deciziile nr. 921 din

18 octombrie 2007, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 790 din 21 noiembrie 2007, și nr. 671 din 31 mai 2011, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 520 din 25 iulie 2011, Curtea Constituțională a reținut că, departe de a contraveni prevederilor art. 44 din Constituție, reglementarea legală dedusă controlului le dă expresie, întrucât împărțeala pe care o instituie, ca o condiție prealabilă imperativă a realizării creanței față de debitorul coproprietar, constituie o măsură de protecție a dreptului celui alt coproprietar, care nu are calitatea de debitor față de creditorul următor.

Avocatul Poporului apreciază că nu poate fi reținută critica de neconstituționalitate. În ceea ce privește dispozițiile art. 3 lit. c) ultima liniuță din Legea nr. 146/1997, apreciază că sunt incidente considerentele Deciziilor nr. 1.613/2010, nr. 197/2012, nr. 648/2012 și nr. 821/2012, prin care Curtea Constituțională a respins ca neîntemeiate excepțiile de neconstituționalitate cu o motivare asemănătoare. În ceea ce privește dispozițiile art. 493 alin. 1 din Codul de procedură civilă, apreciază că nu poate fi reținută vreo contrariedade între aceste dispoziții și prevederile constituționale invocate. În continuare, arată că din examinarea excepției de neconstituționalitate a art. 493 alin. 1 din Codul de procedură civilă rezultă că autorul excepției nu formulează o veritabilă critică de neconstituționalitate, ci tinde la modificarea dispozițiilor de lege criticate în sensul reglementării posibilității creditorului unui coproprietar sau codevălmaș de a cere și partajarea sarcinilor care poartă asupra imobilului asupra căruia debitorul său are un drept indiviz. Or, potrivit art. 2 alin. (3) din Legea nr. 47/1992, Curtea Constituțională se pronunță „numai asupra constituționalității actelor cu privire la care a fost sesizată, fără a putea modifica sau completa prevederile supuse controlului”.

Președinții celor două Camere ale Parlamentului nu au comunicat punctele lor de vedere asupra excepției de neconstituționalitate.

CURTEA,

examinând încheierea de sesizare, punctele de vedere ale Guvernului și Avocatului Poporului, raportul întocmit de judecătorul-raportor, concluziile procurorului, dispozițiile legale criticate, raportate la prevederile Constituției, precum și Legea nr. 47/1992, reține următoarele:

Curtea Constituțională a fost legal sesizată și este competentă, potrivit dispozițiilor art. 146 lit. d) din Constituție, precum și ale art. 1 alin. (2), ale art. 2, 3, 10 și 29 din Legea nr. 47/1992, să soluționeze excepția de neconstituționalitate.

Obiectul excepției de neconstituționalitate îl constituie dispozițiile art. 3 lit. c) liniuța a 4-a din Legea nr. 146/1997 privind taxele judiciare de timbru, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 173 din 29 iulie 1997, și ale art. 493 alin. 1 din Codul de procedură civilă din 1865, cu următorul conținut:

— Art. 3 lit. c) din Legea nr. 146/1997: „*Acțiunile și cererile neevaluabile în bani se taxează astfel: [...]*

c) cereri pentru: [...]

— *cereri de partaj — 3% la valoarea masei partajabile.”*

— Art. 493 alin. 1 din Codul de procedură civilă din 1865: „*Creditorii personali ai unui debitor coproprietar sau codevălmaș nu vor putea să urmărească partea acestuia din imobilele aflate în proprietate comună, ci vor trebui să ceară mai întâi împărțeala acestora.”*

Potrivit art. 58 din Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 80/2013 privind taxele judiciare de timbru, se abrogă Legea nr. 146/1997. De asemenea, potrivit art. 55 din ordonanța de urgență, „*pentru cererile și acțiunile introduse până la intrarea în vigoare a prezentei ordonanțe de urgență, timbrul judiciar se*

aplică, respectiv taxele judiciare de timbru se stabilesc și se plătesc în cuantumul prevăzut de legea în vigoare la data introducerii lor”.

Totodată, în ceea ce privește dispozițiile Codului de procedură civilă din 1865, Curtea constată că acestea au fost, de asemenea, abrogate prin art. 83 lit. a) din Legea nr. 76/2012 pentru punerea în aplicare a Legii nr. 134/2010 privind Codul de procedură civilă. Cu toate acestea, potrivit art. 3 din legea mai sus menționată, „dispozițiile Codului de procedură civilă se aplică numai proceselor și executărilor silite începute după intrarea acestuia în vigoare”, iar „Procesele începute prin cereri depuse, în condițiile legii, la poștă, unități militare sau locuri de deținere înainte de data intrării în vigoare a Codului de procedură civilă rămân supuse legii vechi, chiar dacă sunt înregistrate la instanță după această dată”.

Astfel, Curtea constată că, deși nu mai sunt în vigoare, dispozițiile criticate își produc efecte juridice fiind în continuare aplicabile cauzei, instanța de contencios constituțional având competența, potrivit Deciziei nr. 766 din 15 iunie 2011, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 549 din 3 august 2011, de a controla constituționalitatea dispozițiilor legale criticate.

În susținerea neconstituționalității acestor dispoziții, autorul excepției invocă prevederile constituționale ale art. 21 referitor la accesul liber la justiție și art. 44 referitor la dreptul de proprietate privată.

Examinând excepția de neconstituționalitate, Curtea constată că s-a mai pronunțat asupra dispozițiilor art. 3 lit. c) din Legea nr. 146/1997, constatând că acestea sunt constituționale. Astfel, Curtea, prin Decizia nr. 504 din 20 aprilie 2010, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 377 din 8 iunie 2010, și Decizia nr. 948 din 6 iulie 2010, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 546 din 4 august 2010, a statuat că accesul liber la justiție nu interzice stabilirea taxelor de timbru în justiție, fiind justificat ca persoanele care se adresează autorităților judecătorești să contribuie la acoperirea cheltuielilor prilejuite de realizarea actului de justiție. În virtutea dispozițiilor constituționale ale art. 56 alin. (1), potrivit cărora „Cetățenii au obligația să contribuie, prin impozite și prin taxe, la cheltuielile publice”, plata taxelor și a impozitelor reprezintă o obligație constituțională a cetățenilor. Echivalența taxelor judiciare de timbru este integrat în valoarea cheltuielilor stabilite de instanța de judecată prin hotărârea pe care o pronunță în cauză, plata acestora revenind părții care cade în pretenții. În același sens

este, de altfel, și jurisprudența Curții Europene a Drepturilor Omului, în care s-a statuat că o caracteristică a principiului liberului acces la justiție este aceea că nu este un drept absolut (Cauza *Ashingdane împotriva Regatului Unit al Marii Britanii*, 1985). Astfel, acest drept, care cere prin însăși natura sa o reglementare din partea statului, poate fi subiectul unor limitări, atât timp cât nu este atinsă însăși substanța sa.

De asemenea, Curtea reține că și asupra dispozițiilor art. 493 alin. 1 din Codul de procedură civilă din 1865 s-a pronunțat, statuând că acestea sunt constituționale. În acest sens sunt, de exemplu, Decizia nr. 671 din 31 mai 2011, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 520 din 25 iulie 2011, Decizia nr. 921 din 18 octombrie 2007, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 790 din 21 noiembrie 2007, Decizia nr. 527 din 25 noiembrie 2004, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 57 din 18 ianuarie 2005.

Cu acele prilejuri, Curtea a statuat, în esență, că, departe de a contraveni prevederilor art. 44 din Constituție și celor ale Protocolului nr. 1 la Convenția pentru apărarea drepturilor omului și a libertăților fundamentale ce au ca obiect garantarea dreptului de proprietate, reglementarea legală dedusă controlului le dă expresie, întrucât împărțeala pe care o instituie, ca o condiție prealabilă imperativă a realizării creanței față de debitorul coproprietar, constituie o măsură de protecție a dreptului celuilalt coproprietar, care nu are calitatea de debitor față de creditorul următor.

Întrucât nu au intervenit elemente noi, de natură să justifice reconsiderarea jurisprudenței în materie, soluția și considerentele deciziilor amintite își păstrează valabilitatea și în prezenta cauză.

Distinct de cele reținute mai sus, referitor la susținerea potrivit căreia creditorul unui coproprietar sau codevălmaș ar trebui să solicite și partajarea sarcinilor care poartă asupra bunului, iar nu doar partajarea imobilului, Curtea constată că aceasta nu poate fi convertită într-un motiv de neconstituționalitate.

În cazul reglementat de art. 493 alin. 1 din Codul de procedură civilă din 1865, creditorii urmăresc înlăturarea unui impediment la executare, partajul bunurilor profitându-le acestora în sens procesual, tocmai pentru a putea pune în aplicare titlul executoriu de care beneficiază.

Pentru considerentele expuse mai sus, în temeiul art. 146 lit. d) și al art. 147 alin. (4) din Constituție, precum și al art. 1—3, al art. 11 alin. (1) lit. A.d) și al art. 29 din Legea nr. 47/1992,

CURTEA CONSTITUȚIONALĂ

În numele legii:

DECIDE:

Respinge, ca neîntemeiată, excepția de neconstituționalitate ridicată de Gheorghe Nițu în Dosarul nr. 4.576/204/2011 al Judecătoriei Câmpina și constată că dispozițiile art. 3 lit. c) liniuța a 4-a din Legea nr. 146/1997 privind taxele judiciare de timbru și art. 493 alin. 1 din Codul de procedură civilă din 1865 sunt constituționale în raport cu criticile formulate.

Definitivă și general obligatorie.

Decizia se comunică Judecătoriei Câmpina și se publică în Monitorul Oficial al României, Partea I.

Pronunțată în ședința din data de 24 septembrie 2013.

PREȘEDINTELE CURȚII CONSTITUȚIONALE
AUGUSTIN ZEGREAN

Magistrat-asistent,
Daniela Ramona Marițiu

ACTE ALE ORGANELOR DE SPECIALITATE ALE ADMINISTRAȚIEI PUBLICE CENTRALE

MINISTERUL APĂRĂRII NAȚIONALE

ORDIN

pentru modificarea Normelor metodologice privind selecția și expertiza medicală și psihologică a personalului aeronautic care execută activități aeronautice militare, aprobate prin Ordinul ministrului apărării naționale nr. M.45/2013

Pentru aplicarea prevederilor art. 2 alin. (1) lit. a), c) și d) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 4/2000 privind înființarea Institutului Național de Medicină Aeronautică și Spațială „General doctor aviator Victor Anastasiu”, aprobată prin Legea nr. 279/2001,

având în vedere prevederile art. 7—16 și ale art. 23 alin. 2 din Statutul personalului aeronautic din aviația militară a României, aprobat prin Legea nr. 35/1990, cu modificările și completările ulterioare,

în temeiul prevederilor art. 33 alin. (1) din Legea nr. 346/2006 privind organizarea și funcționarea Ministerului Apărării Naționale, cu modificările ulterioare,

ministrul apărării naționale emite prezentul ordin.

Art. I. — Normele metodologice privind selecția și expertiza medicală și psihologică a personalului aeronautic care execută activități aeronautice militare, aprobate prin Ordinul ministrului apărării naționale nr. M.45/2013, publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 295 și 295 bis din 23 mai 2013, se modifică după cum urmează:

1. Articolul 5 se modifică și va avea următorul cuprins:

„Art. 5. — (1) Examinările medicale și psihologice, probele funcționale specifice medico-aeronautice, precum și sesiunile de antrenament fiziologic aeronautic ale personalului aeronavigant se efectuează într-o ordine stabilită de către Consiliul de Conducere al Institutului Național de Medicină Aeronautică și Spațială «General doctor aviator Victor Anastasiu», denumit în continuare *consiliu de conducere*, și aprobată de comandantul institutului, conform metodologiilor prevăzute în anexa nr. 2 la normele metodologice.

(2) În sensul prezentelor norme, prin *antrenamentul fiziologic aeronautic* se înțelege succesiunea de sesiuni de antrenamente care permite familiarizarea personalului aeronavigant cu provocările fiziologice, psihofiziologice și patologice apărute pe timpul misiunilor de zbor, cu scopul evitării accidentelor și incidentelor în zbor și a creșterii performanței individuale și a sistemului om-aeronavă și care face parte din planul de instruire

a personalului aeronavigant din unitățile militare în care se desfășoară activități de instrucție în zbor.

(3) Antrenamentul fiziologic aeronautic se execută în cadrul Institutului Național de Medicină Aeronautică și Spațială «General Doctor Aviator Victor Anastasiu» de către medicii atestați din Secția Cercetare și fiziologie aeronautică, pentru următoarele categorii de personal aeronavigant:

- a) piloți de avioane supersonice;
- b) piloți de avioane subsonice;
- c) piloți de elicoptere;
- d) parașutiști, alții decât cei de înaltă altitudine;
- e) parașutiști de înaltă altitudine;
- f) alte categorii de personal aeronavigant care efectuează misiuni în zbor.”

2. La anexa nr. 2, punctul IV „Metodologiile sesiunilor de antrenament fiziologic la condițiile specifice aeronautice” se modifică și va avea cuprinsul din anexa care face parte integrantă din prezentul ordin.

Art. II. — Prezentul ordin se publică în Monitorul Oficial al României, Partea I.

Ministrul apărării naționale,
Mircea Dușa

București, 21 noiembrie 2013.
Nr. M.112.

IV. Metodologiile sesiunilor de antrenament fiziologic aeronautic al personalului aeronavigant

Art. 1. — Curricula de instruire teoretică și practică în antrenamentul fiziologic aeronautic se avizează de către Șeful Autorității Aeronautice Militare și se aprobă de către comandantul Institutului Național de Medicină Aeronautică și Spațială „General doctor aviator Victor Anastasiu”.

Art. 2. — Antrenamentul fiziologic aeronautic al personalului aeronavigant este:

- a) inițial, cu durata de 5 zile lucrătoare pentru piloți și de două zile lucrătoare pentru alte categorii;
- b) periodic, având durata de două zile lucrătoare.

Art. 3. — (1) Antrenamentul fiziologic aeronautic inițial se efectuează astfel:

- a) înainte de obținerea brevetului de personal aeronavigant;

- b) în termen de 24 de luni de la intrarea în vigoare a prezentului ordin, pentru personalul aeronavigant ce execută misiuni de zbor;

- c) înaintea reluării activității de zbor, pentru personalul aeronavigant care a avut o perioadă de întrerupere în executarea activității de zbor mai mare de 5 ani;

- d) înainte de începerea activității de zbor pentru alte categorii de personal aeronavigant ce execută misiuni în zbor.

(2) Programul de antrenament fiziologic aeronautic inițial pentru personalul aeronavigant se adresează următoarelor categorii de personal, astfel:

- a) piloții de avioane supersonice;
- b) piloții de avioane subsonice;
- c) piloții de elicoptere;

ANEXĂ

d) parașutiștii;

e) alte categorii de personal aeronavigant care efectuează misiuni în zbor.

Art. 4. — (1) Antrenamentul fiziologic aeronautic periodic al personalului aeronavigant se execută la un interval de 5 ani. La ordinul comandantului unității, instruirea periodică se poate face la un interval mai mic de 5 ani în cazul în care acest lucru este necesar pentru creșterea nivelului de siguranță aeronautică sau al unor modificări ale echipamentelor exploatare.

(2) Programul de antrenament fiziologic aeronautic periodic pentru personalul aeronavigant se adresează următoarelor categorii de personal, astfel:

a) piloții de avioane supersonice;

b) piloții de avioane subsonice;

c) piloții de elicoptere;

d) parașutiștii de înaltă altitudine;

e) parașutiștii, alții decât cei de înaltă altitudine;

f) alte categorii de personal aeronavigant care efectuează misiuni în zbor.

Art. 5. — Pentru sesiunile de antrenament la hipoxie-hipobară la altitudini simulate de peste 6.600 m este necesară prezența unui însoțitor intern în barocameră, cadru medical cu statut de personal aeronautic navigant.

Art. 6. — (1) La începutul sesiunii de antrenament fiziologic aeronautic, personalul aeronavigant participă la o instruire teoretică, al cărei conținut diferă în funcție de tipul de antrenament fiziologic aeronautic.

(2) La terminarea sesiunii de antrenament fiziologic aeronautic, personalul aeronavigant susține un examen scris și o evaluare a abilităților practice însușite pe parcursul antrenamentului, acestea fiind consemnate în carnetul de antrenament individual.

Art. 7. — Comandantul unității în care se desfășoară activități de instrucție în zbor este responsabil de participarea întregului personal aeronavigant la antrenamentul fiziologic aeronautic.

1. Antrenamentul fiziologic aeronautic inițial al piloților de avioane supersonice

A. Instruire teoretică

1. Atmosfera, sistemul respirator și sistemul circulator

2. Hipoxia

3. Hiperventilația

4. Hipobarismul

5. Boala de decompresie

6. Sistemele de oxigen

7. Evacuarea de urgență a aeronavei

8. Supraviețuirea în medii extreme

9. Vederea pe timp de noapte

10. Stresul misiunii: temperatura, zgomotul și vibrațiile

11. Stresul autoimpus: programul de lucru, somnul, fumatul, alcoolul, igiena alimentară, programul de pregătire fizică, automedicația

12. Răul de mișcare

13. Tipurile de aeronave

14. Cabinele presurizate

15. Sistemele de oxigen specifice

16. Catapultarea

17. Stresul misiunii: radiațiile ionizante, suprasarcina, laserele, substanțele toxice

18. Conștiența operațională

19. Dezorientarea spațială

B. Antrenament practic

I. Sesiunea de antrenament la hipoxie-hipobară: profil piloți de avioane supersonice

Subiecții trebuie să îndeplinească condițiile de executare a sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară, astfel:

a) să fie odihniți, cu o alimentație consumată în urmă cu minimum 30 de minute;

b) să aibă efectuat: examen clinic boli interne, examen cardiologie, ecocord — dacă nu este efectuat în cursul carierei — EKG, examen clinic ORL, examen oftalmologic pentru precizarea gradului de miopie, examen chirurgical, radiografie pulmonară, examen ginecologic pentru femei, acordul medicului cu atestat de studii complementare în medicina hiperbară.

Contraindicațiile pentru efectuarea sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară sunt: pneumotoraxul, emfizemul, afecțiunile ORL acute, nevrita optică, herniile și evențrațiile, stările febrile, stările de oboseală accentuate, aritmiile extrasistolice ventriculare — peste 5 pe minut — traseu EKG sugestiv de modificări ischemice, tulburările majore de conducere, intervențiile chirurgicale toracice, scufundările în ultimele 48 de ore, tromboflebita profundă ce contraindică efectuarea sesiunii de antrenament.

Subiecții sunt monitorizați, urmărindu-se permanent frecvența cardiacă, morfologia EKG, fizionomia feței, starea de vigilență și capacitatea psihică prin stimuli verbali și teste psihologice.

Descrierea sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară

Subiecții sunt supuși unei denitrogenări timp de 40 de minute, după care efectuează o ascensiune până la 2.500 m sau 8.000 ft, cu o viteză de 25 m/s, urmată de o coborâre până la 1.000 m sau 3000 ft, cu o viteză de 12 m/s, pentru acomodarea la condițiile de hipobarism. Urmează ascensiunea propriu-zisă până la 10.500 m sau 35.000 ft, cu o viteză de 25 m/s, după care se execută o coborâre până la 7.500 m sau 25.000 ft, cu o viteză de 55 m/s, unde se efectuează primul palier de 20 de minute. În acest palier se pot efectua diferite teste — scris, psihologic, orientare pe hartă, antrenament la vizibilitate redusă — cu sau fără mască, cu o durată de 5—6 minute. Urmează o coborâre până la 5.500 m sau 18.000 ft, cu o viteză de 25 m/s, când se efectuează al doilea palier de 15 minute, cu scoaterea măștii și întreruperea administrării de oxigen. Urmează coborârea la sol fără mască cu o viteză de 12 m/s.

Durata totală a sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară este de 90 de minute.

Subiecții expertizați nu efectuează zboruri timp de 48 de ore după completarea sesiunii de antrenament.

Rezultatul sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară se consemnează în carnetul individual de antrenament.

II. Sesiunea de antrenament la decompresie rapidă

Subiecții sunt monitorizați cu ajutorul sistemului TV color cu circuit închis. Decompresia se execută imediat după încheierea probei de antrenament la hipoxie-hipobară. Se mai face o denitrogenare de 5 minute, se execută o ascensiune până la 2.500 m sau 8.000 ft cu o viteză de 25 m/s. Se efectuează un palier de acomodare de 3—4 minute, după care se efectuează o ascensiune instantanee la 6.600 m sau 20.000 ft, un palier de aproximativ 2 minute, după care se coboară la sol cu o viteză de 15 m/s.

Durata totală a probei este de 16 minute. La câteva minute după efectuarea probei se execută un examen clinic al subiecților.

Subiecții expertizați nu efectuează zboruri timp de 48 de ore după completarea sesiunii de antrenament la decompresie rapidă.

Rezultatul sesiunii de antrenament la decompresie rapidă se consemnează în registrul specific de antrenament.

IMPORTANT: După finalizarea sesiunii de antrenament la profilele de mai sus, subiecții expertizați sunt consultați de către medicul cu atestat de studii complementare în medicină hiperbară.

III. Sesiunea de antrenament la sol la presiunea pozitivă de O_2 de 300 mm H_2O

Numărul maxim de piloți acceptați pe zi este de șase. Se execută după sesiunile de antrenament la hipoxie-hipobară și la decompresie rapidă.

Subiecții trebuie să îndeplinească condițiile de executare a sesiunii de antrenament la sol la presiunea pozitivă de O_2 de 300 mm H_2O , astfel:

a) să fie odihniți, cu o alimentație consumată în urmă cu minimum 30 de minute;

b) să aibă efectuat: examen clinic boli interne, EKG, examen clinic ORL, Rx. pulmonar, examen ginecologic pentru femei.

Subiecții sunt monitorizați, urmărindu-se frecvența cardiacă, activitatea electrică a inimii, frecvența respiratorie.

Tehnica de execuție.

Se respiră O_2 medicinal timp de 5 minute cu presiune pozitivă de 150 mm H_2O după care încă 5 minute presiune de 300 mm H_2O . Se urmăresc parametrii de mai sus și se consemnează în fișă modificările patologice — extrasistole, tahicardii, modificări morfologice ale EKG — apărute în timpul probei.

Rezultatul sesiunii de antrenament la sol la presiunea pozitivă de O_2 de 300 mm H_2O se consemnează în registrul specific de antrenament.

IV. Sesiunea de antrenament pentru vederea pe timp de noapte

Numărul maxim de piloți acceptați pe zi este de 9. Subiecții expertizați trebuie să fie bine odihniți și nu trebuie să aibă afecțiuni acute oculare, neurologice sau de altă natură care ar putea fi agravate prin suprasolicitarea analizatorului vizual.

Modalitatea de efectuare a sesiunii de antrenament pentru vederea pe timp de noapte:

a) prezentarea efectelor vederii pe timp de noapte asupra parametrilor misiunii;

b) antrenament privind recunoașterea și achiziția țintelor;

c) antrenament privind recunoașterea și achiziția țintelor utilizând ochelarii pentru asistarea vederii nocturne.

Rezultatul sesiunii de antrenament pentru vederea pe timp de noapte se consemnează în registrul specific de antrenament.

După finalizarea sesiunii de antrenament pentru vederea pe timp de noapte, subiecții expertizați nu efectuează zbor nocturn timp de 48 de ore și suplimentează vitamina A în alimentație.

V. Sesiunea de antrenament pentru combaterea dezorientării spațiale

Numărul maxim de piloți acceptați pe zi este de 6.

Subiecții expertizați trebuie să îndeplinească următoarele condiții:

a) să aibă aptitudine aeromedicală;

b) să nu fi consumat alcool în ultimele 24 de ore;

c) să nu fi fost supuși unui tratament cu afectare SNC în ultimele 48 de ore;

d) să fie odihniți.

Sesiunea de antrenament pentru combaterea dezorientării spațiale cuprinde:

1. Ședința de acomodare cu simulatorul cu durată de aproximativ 5 minute pentru fiecare pilot.

2. Ședința propriu-zisă de antrenament de 50 de minute pentru fiecare pilot cu pauză de 10 minute.

Rezultatul sesiunii de antrenament pentru combaterea dezorientării spațiale se consemnează în registrul specific de antrenament.

După finalizarea sesiunii de antrenament pentru combaterea dezorientării spațiale, subiectul expertizat nu efectuează zboruri timp de 48 de ore.

2. Antrenamentul fiziologic aeronautic inițial al piloților de avioane subsonice

A. Instruire teoretică

1. Atmosfera, sistemul respirator și sistemul circulator

2. Hipoxia

3. Hiperventilația

4. Hipobarismul

5. Boala de decompresie

6. Sistemele de oxigen

7. Evacuarea de urgență a aeronavei

8. Supraviețuirea în medii extreme

9. Vederea pe timp de noapte

10. Stresul misiunii: temperatura, zgomotul și vibrațiile

11. Stresul autoimpus: programul de lucru, somnul, fumatul, alcoolul, igiena alimentară, programul de pregătire fizică, automedicația

12. Răul de mișcare

13. Tipurile de aeronave

14. Cabinele presurizate

15. Sistemele de oxigen specifice

16. Catapultarea

17. Stresul misiunii: radiațiile ionizante, suprasarcina, laserele, substanțele toxice

18. Conștiența operațională

19. Dezorientarea spațială

B. Antrenament practic

I. Sesiunea de antrenament la hipoxie-hipobară: profil piloți de avioane subsonice, piloți de elicoptere, parașutiști.

Subiecții trebuie să îndeplinească condițiile de executare a sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară, astfel:

a) să fie odihniți, cu o alimentație consumată în urmă cu minimum 30 de minute;

b) să aibă efectuat: examen clinic boli interne, EKG, examen clinic ORL, Rx. pulmonar, examen ginecologic pentru femei.

Subiecții sunt monitorizați, urmărindu-se permanent frecvența cardiacă, morfologia EKG, fizionomia feței, starea de vigilență și capacitatea psihică prin stimuli verbali și teste psihologice.

Descrierea sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară

Subiecții sunt supuși unei denitrogenări timp de 40 de minute, după care efectuează o ascensiune până la 2.500 m sau 8.000 ft, cu o viteză de 25 m/s, urmată de o coborâre până la 1.000 m sau 3.000 ft, cu o viteză de 12 m/s, în vederea acomodării la condițiile de hipobarism. Urmează ascensiunea propriu-zisă până la 7.500 m sau 25.000 ft, cu o viteză de 25 m/s, unde se execută primul palier de 15 minute, în care se pot efectua diferite tipuri de teste, după care urmează o coborâre până la 4.600 m sau 15.000 ft, cu o viteză de 25 m/s. Se scoate masca și se întrerupe administrarea de oxigen. Se execută un palier de 10 minute, cuprinzând, de asemenea, diferite tipuri de teste. Urmează coborârea la sol cu o viteză de 12 m/s.

Durata totală a sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară este de 75 de minute.

Subiecții expertizați nu efectuează zboruri timp de 48 de ore după completarea sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară.

Rezultatul sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară se consemnează în carnetul individual de antrenament.

II. Sesiunea de antrenament la decompresie rapidă

Subiecții sunt monitorizați cu ajutorul sistemului TV color cu circuit închis. Decompresia se execută imediat după încheierea probei de antrenament la hipoxie-hipobară. Se mai face o denitrogenare de 5 minute, se execută o ascensiune până la 2.500 m sau 8.000 ft cu o viteză de 25 m/s. Se efectuează un palier de acomodare de 3—4 minute, după care se efectuează

o ascensiune instantanee la 6.600 m sau 20.000 ft, un palier de aproximativ 2 minute, după care se coboară la sol cu o viteză de 15 m/s.

Durata totală a probei este de 16 minute. La câteva minute după efectuarea probei se execută un examen clinic al subiecților.

Subiecții expertizați nu efectuează zboruri timp de 48 de ore după completarea sesiunii de antrenament la decompresie rapidă.

Rezultatul sesiunii de antrenament la decompresie rapidă se consemnează în registrul specific de antrenament.

IMPORTANT: După finalizarea sesiunii de antrenament la profilele de mai sus, subiecții expertizați sunt consultați de către medicul cu atestat de studii complementare în medicină hiperbară.

III. Sesiunea de antrenament pentru vederea pe timp de noapte

Numărul maxim de piloți acceptați pe zi este de 9. Subiecții expertizați trebuie să fie bine odihniți și nu trebuie să aibă afecțiuni acute oculare, neurologice sau de altă natură care ar putea fi agravate prin suprasolicitarea analizatorului vizual.

Modalitatea de efectuare a sesiunii de antrenament pentru vederea pe timp de noapte:

a) prezentarea efectelor vederii pe timp de noapte asupra parametrilor misiunii;

b) antrenament privind recunoașterea și achiziția țintelor;

c) antrenament privind recunoașterea și achiziția țintelor utilizând ochelarii pentru asistarea vederii nocturne.

Rezultatul sesiunii de antrenament pentru vederea pe timp de noapte se consemnează în registrul specific de antrenament.

După finalizarea sesiunii de antrenament pentru vederea pe timp de noapte, subiecții expertizați nu efectuează zbor nocturn timp de 48 de ore și suplimentează vitamina A în alimentație.

IV. Sesiunea de antrenament pentru combaterea dezorientării spațiale

Numărul maxim de piloți acceptați pe zi este de 6.

Subiecții expertizați trebuie să îndeplinească următoarele condiții:

a) să aibă aptitudine aero-medicală;

b) să nu fi consumat alcool în ultimele 24 de ore;

c) să nu fi fost supuși unui tratament cu afectare SNC în ultimele 48 de ore;

d) să fie odihniți.

Sesiunea de antrenament pentru combaterea dezorientării spațiale cuprinde:

1. Ședința de acomodare cu simulatorul cu durată de aproximativ 5 minute pentru fiecare pilot.

2. Ședința propriu-zisă de antrenament de 50 de minute pentru fiecare pilot cu pauză de 10 minute.

Rezultatul sesiunii de antrenament pentru combaterea dezorientării spațiale se consemnează în registrul specific de antrenament.

După finalizarea sesiunii de antrenament pentru combaterea dezorientării spațiale, subiectul expertizat nu efectuează zboruri timp de 48 de ore.

3. Antrenamentul fiziologic inițial al piloților de elicoptere

A. Instruire teoretică

1. Atmosfera, sistemul respirator și sistemul circulator

2. Hipoxia

3. Hiperventilația

4. Hipobarismul

5. Boala de decompresie

6. Sistemele de oxigen

7. Evacuarea de urgență a aeronavei

8. Supraviețuirea în medii extreme

9. Vederea pe timp de noapte

10. Stresul misiunii: temperatura, zgomotul și vibrațiile

11. Stresul autoimpus: programul de lucru, somnul, fumatul, alcoolul, igiena alimentară, programul de pregătire fizică, automedicația

12. Răul de mișcare

13. Tipurile de aeronave — diferența între zborul cu un elicopter de atac și unul de transport

14. Autorotația

15. Cabinele presurizate

16. Sistemele de oxigen specifice

17. Conștiența operațională

18. Dezorientarea spațială

19. Stresul misiunii: radiațiile ionizante, suprasarcina, laserele, substanțele toxice

B. Antrenament practic

I. Sesiunea de antrenament la hipoxie-hipobară: profil piloți de avioane subsonice, piloți de elicoptere, parașutiști

Subiecții trebuie să îndeplinească condițiile de executare a sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară, astfel:

a) să fie odihniți, cu o alimentație consumată în urmă cu minimum 30 de minute;

b) să aibă efectuat: examen clinic boli interne, EKG, examen clinic ORL, Rx. pulmonar, examen ginecologic pentru femei.

Subiecții sunt monitorizați, urmărindu-se permanent frecvența cardiacă, morfologia EKG, fizionomia feței, starea de vigilență și capacitatea psihică prin stimuli verbali și teste psihologice.

Descrierea sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară

Subiecții sunt supuși unei denitrogenări timp de 40 de minute, după care efectuează o ascensiune până la 2.500 m sau 8.000 ft, cu o viteză de 25 m/s, urmată de o coborâre până la 1.000 m sau 3.000 ft, cu o viteză de 12 m/s, în vederea acomodării la condițiile de hipobarism. Urmează ascensiunea propriu-zisă până la 7.500 m sau 25.000 ft, cu o viteză de 25 m/s, unde se execută primul palier de 15 minute, în care se pot efectua diferite tipuri de teste, după care urmează o coborâre până la 4.600 m sau 15.000 ft, cu o viteză de 25 m/s. Se scoate masca și se întrerupe administrarea de oxigen. Se execută un palier de 10 minute, cuprinzând, de asemenea, diferite tipuri de teste. Urmează coborârea la sol cu o viteză de 12 m/s.

Durata totală a sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară este de 75 de minute.

Subiecții expertizați nu efectuează zboruri timp de 48 de ore după completarea sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară.

Rezultatul sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară se consemnează în carnetul individual de antrenament.

II. Sesiunea de antrenament la decompresie rapidă

Subiecții sunt monitorizați cu ajutorul sistemului TV color cu circuit închis. Decompresia se execută imediat după încheierea probei de antrenament la hipoxie-hipobară. Se mai face o denitrogenare de 5 minute, se execută o ascensiune până la 2.500 m sau 8.000 ft cu o viteză de 25 m/s. Se efectuează un palier de acomodare de 3—4 minute, după care se efectuează o ascensiune instantanee la 6.600 m sau 20.000 ft, un palier de aproximativ 2 minute, după care se coboară la sol cu o viteză de 15 m/s.

Durata totală a probei este de 16 minute. La câteva minute după efectuarea probei se execută un examen clinic al subiecților.

Subiecții expertizați nu efectuează zboruri timp de 48 de ore după completarea sesiunii de antrenament la decompresie rapidă.

Rezultatul sesiunii de antrenament la decompresie rapidă se consemnează în registrul specific de antrenament.

IMPORTANT: După finalizarea sesiunii de antrenament la profilele de mai sus, subiecții expertizați sunt consultați de către medicul cu atestat de studii complementare în medicină hiperbară.

III. Sesiunea de antrenament pentru vederea pe timp de noapte

Numărul maxim de piloți acceptați pe zi este de 9. Subiecții expertizați trebuie să fie bine odihniți și nu trebuie să aibă afecțiuni acute oculare, neurologice sau de altă natură care ar putea fi agravate prin suprasolicitarea analizatorului vizual.

Modalitatea de efectuare a sesiunii de antrenament pentru vederea pe timp de noapte:

a) prezentarea efectelor vederii pe timp de noapte asupra parametrilor misiunii;

b) antrenament privind recunoașterea și achiziția țintelor;

c) antrenament privind recunoașterea și achiziția țintelor utilizând ochelarii pentru asistarea vederii nocturne.

Rezultatul sesiunii de antrenament pentru vederea pe timp de noapte se consemnează în registrul specific de antrenament.

După finalizarea sesiunii de antrenament pentru vederea pe timp de noapte, subiecții expertizați nu efectuează zbor nocturn timp de 48 de ore și suplimentează vitamina A în alimentație.

IV. Sesiunea de antrenament pentru combaterea dezorientării spațiale

Numărul maxim de piloți acceptați pe zi este de 6.

Subiecții expertizați trebuie să îndeplinească următoarele condiții:

a) să aibă aptitudine aeromedicală;

b) să nu fi consumat alcool în ultimele 24 de ore;

c) să nu fi fost supuși unui tratament cu afectare SNC în ultimele 48 de ore;

d) să fie odihniți.

Sesiunea de antrenament pentru combaterea dezorientării spațiale cuprinde:

1. Ședința de acomodare cu simulatorul cu durată de aproximativ 5 minute pentru fiecare pilot.

2. Ședința propriu-zisă de antrenament de 50 de minute pentru fiecare pilot cu pauză de 10 minute.

Rezultatul sesiunii de antrenament pentru combaterea dezorientării spațiale se consemnează în registrul specific de antrenament.

După finalizarea sesiunii de antrenament pentru combaterea dezorientării spațiale, subiectul expertizat nu efectuează zboruri timp de 48 de ore.

4. Antrenamentul fiziologic aeronautic inițial al parașutiștilor

A. Instruire teoretică

1. Atmosfera, sistemul respirator și sistemul circulator

2. Hipoxia

3. Hiperventilația

4. Hipobarismul

5. Boala de decompresie

6. Sistemele de oxigen

7. Evacuarea de urgență a aeronavei

8. Supraviețuirea în medii extreme

9. Vederea pe timp de noapte

10. Stresul misiunii: temperatura, zgomotul și vibrațiile

11. Stresul autoimpus: programul de lucru, somnul, fumatul, alcoolul, igiena alimentară, programul de pregătire fizică, automedicația

12. Răul de mișcare

Noțiunile vor fi prezentate comprimat și țintit pe specificul parașutiștilor, axându-se pe sisteme de oxigen specifice, dezorientare spațială specifică, accelerații specifice, impactul la aterizare.

B. Antrenament practic

I. Sesiunea de antrenament la hipoxie-hipobară: profil piloți de avioane subsonice, piloți de elicoptere, parașutiști

Subiecții trebuie să îndeplinească condițiile de executare a sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară, astfel:

a) să fie odihniți, cu o alimentație consumată în urmă cu minimum 30 de minute;

b) să aibă efectuat: examen clinic boli interne, EKG, examen clinic ORL, Rx. pulmonar, examen ginecologic pentru femei.

Subiecții sunt monitorizați, urmărindu-se permanent frecvența cardiacă, morfologia EKG, fizionomia feței, starea de vigilență și capacitatea psihică prin stimuli verbali și teste psihologice.

Descrierea sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară

Subiecții sunt supuși unei denitrogenări timp de 40 de minute, după care efectuează o ascensiune până la 2.500 m sau 8.000 ft, cu o viteză de 25 m/s, urmată de o coborâre până la 1.000 m sau 3000 ft, cu o viteză de 12 m/s, în vederea acomodării la condițiile de hipobarism. Urmează ascensiunea propriu-zisă până la 7.500 m sau 25.000 ft, cu o viteză de 25 m/s, unde se execută primul palier de 15 minute, în care se pot efectua diferite tipuri de teste, după care urmează o coborâre până la 4.600 m sau 15.000 ft, cu o viteză de 25 m/s. Se scoate masca și se întrerupe administrarea de oxigen. Se execută un palier de 10 minute cuprinzând de asemenea diferite tipuri de teste. Urmează coborârea la sol cu o viteză de 12 m/s.

Durata totală a sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară este de 75 de minute.

Subiecții expertizați nu efectuează zboruri timp de 48 de ore după completarea sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară.

Rezultatul sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară se consemnează în carnetul individual de antrenament.

II. Sesiunea de antrenament la decompresie rapidă

Subiecții sunt monitorizați cu ajutorul sistemului TV color cu circuit închis. Decompresia se execută imediat după încheierea probei de antrenament la hipoxie-hipobară. Se mai face o denitrogenare de 5 minute, se execută o ascensiune până la 2.500 m sau 8.000 ft cu o viteză de 25 m/s. Se efectuează un palier de acomodare de 3—4 minute, după care se efectuează o ascensiune instantanee la 6.600 m sau 20.000 ft, un palier de aproximativ 2 minute, după care se coboară la sol cu o viteză de 15 m/s.

Durata totală a probei este de 16 minute. La câteva minute după efectuarea probei se execută un examen clinic al subiecților.

Subiecții expertizați nu efectuează zboruri timp de 48 de ore după completarea sesiunii de antrenament la decompresie rapidă.

Rezultatul sesiunii de antrenament la decompresie rapidă se consemnează în registrul specific de antrenament.

IMPORTANT: După finalizarea sesiunii de antrenament la profilele de mai sus, subiecții expertizați sunt consultați de către medicul cu atestat de studii complementare în medicină hiperbară.

III. Sesiunea de antrenament pentru vederea pe timp de noapte

Numărul maxim de piloți acceptați pe zi este de 9. Subiecții expertizați trebuie să fie bine odihniți și nu trebuie să aibă afecțiuni acute oculare, neurologice sau de altă natură care ar putea fi agravate prin suprasolicitarea analizatorului vizual.

Modalitatea de efectuare a sesiunii de antrenament pentru vederea pe timp de noapte:

a) prezentarea efectelor vederii pe timp de noapte asupra parametrilor misiunii;

b) antrenament privind recunoașterea și achiziția țintelor;

c) antrenament privind recunoașterea și achiziția țintelor utilizând ochelarii pentru asistarea vederii nocturne.

Rezultatul sesiunii de antrenament pentru vederea pe timp de noapte se consemnează în registrul specific de antrenament.

După finalizarea sesiunii de antrenament pentru vederea pe timp de noapte, subiecții expertizați nu efectuează zbor nocturn timp de 48 de ore și suplimentează vitamina A în alimentație.

5. Antrenamentul fiziologic aeronautic inițial al altor categorii de personal aeronavigant care efectuează misiuni în zbor

A. Instruire teoretică

1. Atmosfera, sistemul respirator și sistemul circulator
2. Hipoxia
3. Hiperventilația
4. Hipobarismul
5. Boala de decompresie
6. Sistemele de oxigen
7. Evacuarea de urgență a aeronavei
8. Supraviețuirea în medii extreme
9. Vederea pe timp de noapte
10. Stresul misiunii: temperatura, zgomotul și vibrațiile
11. Stresul autoimpus: programul de lucru, somnul, fumatul, alcoolul, igiena alimentară, programul de pregătire fizică, automedicația
12. Răul de mișcare

Noțiunile vor fi prezentate comprimat adaptate profilului misiunilor specifice.

B. Antrenament practic

I. Proba de testare a rezistenței la hipoxie-hipobară sau similar

Proba se execută la 5.500 de metri înălțime simulată cu test de efort.

Condițiile de executare a probei sunt:

- a) subiect odihnit, cu o alimentație consumată în urmă cu minimum 30 de minute;
- b) subiectul să aibă efectuate: examen clinic boli interne, EKG, examen clinic ORL, Rx. pulmonar, examen ginecologic pentru femei.

Contraindicații:

- a) afecțiuni acute ale căilor respiratorii superioare;
- b) stări febrile;
- c) stări de oboseală accentuată și surmenaj;
- d) hipertensiune arterială (cu TAS >150 mmHg și/sau TAD > 100 mmHg);
- e) aritmie extrasistolică cu peste 5 extrasistole pe minut;
- f) traseu EKG care sugerează modificări ischemice;
- g) tulburări majore de conducere.

Tehnica de lucru

În prima etapă, subiectul este monitorizat, urmărindu-se permanent frecvența cardiacă, morfologia EKG, fizionomia feței, starea de vigilență și capacitatea psihică prin stimuli verbali și teste psihologice. Durata probei este de 15 minute. Ascensiunea se execută cu viteză de 40 m/s, continuu până la altitudinea simulată de 5.500 m, corespunzător la o presiune de 379 mmHg. În primele 7 minute de hipoxie-hipobară are loc acomodarea aparatului cardiovascular și respirator la condițiile hipoxiei-hipobare.

În a doua etapă a probei se execută un test de solicitare constând din alergarea pe covor rulant cu viteza de 2 m/s timp de 20 de secunde.

Urmează etapa a 3-a, cu durata de 7 minute și 40 de secunde, în care se urmărește modul de revenire a parametrilor fiziologici la datele dinaintea testului de solicitare, exprimând capacitatea de adaptare a organismului la hipoxia-hipobară.

Coborârea la presiunea de la sol se execută cu viteza de 30 m/s.

Rezultatul și concluziile se trec în carnetul individual de antrenament.

6. Antrenamentul fiziologic aeronautic periodic al piloților de avioane supersonice

A. Instruire teoretică

1. Hipoxia
2. Hiperventilația
3. Hipobarismul

4. Boala de decompresie
5. Protecția individuală și supraviețuirea
6. Stresul autoimpus
7. Stresul misiunii
8. Dezorientarea spațială
9. Conștiența operațională
10. Suprasarcina

B. Antrenament practic

I. Sesiunea de antrenament la hipoxie-hipobară: profil antrenament fiziologic aeronautic periodic

Subiecții trebuie să îndeplinească condițiile de executare a sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară, astfel:

a) să fie odihniți, cu o alimentație consumată în urmă cu minimum 30 de minute;

b) să aibă efectuat: examen clinic boli interne, EKG, examen clinic ORL, Rx. pulmonar, examen ginecologic pentru femei.

Subiecții sunt monitorizați, urmărindu-se permanent frecvența cardiacă, morfologia EKG, fizionomia feței, starea de vigilență și capacitatea psihică prin stimuli verbali și teste psihologice.

Descrierea sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară

Subiecții sunt supuși unei denitrogenări timp de 40 de minute, după care efectuează o ascensiune până la 2.500 m sau 8.000 ft, cu o viteză de 25 m/s, urmată de o coborâre până la 1.000 m sau 3.000 ft, cu o viteză de 12 m/s, în vederea acomodării la condițiile de hipobarism. Urmează ascensiunea propriu-zisă până la 7.500 m sau 25.000 ft, cu o viteză de 25 m/s, unde se execută primul palier de 15 minute, în care se pot efectua diferite tipuri de teste, după care urmează o coborâre până la 4.600 m sau 15.000 ft, cu o viteză de 25 m/s. Se scoate masca și se întrerupe administrarea de oxigen. Se execută un palier de 10 minute cuprinzând de asemenea diferite tipuri de teste. Urmează coborârea la sol cu o viteză de 12 m/s.

Durata totală a sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară este de 75 de minute.

Subiecții expertizați nu efectuează zboruri timp de 48 de ore după completarea sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară.

Rezultatul sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară se consemnează în carnetul individual de antrenament.

II. Sesiunea de antrenament la sol la presiunea pozitivă de O₂ de 300 mm H₂O

Numărul maxim de piloți acceptați pe zi este de 6. Se execută după sesiunea de antrenament la hipoxie-hipobară.

Subiecții trebuie să îndeplinească condițiile de executare a sesiunii de antrenament la sol la presiunea pozitivă de O₂ de 300 mm H₂O, astfel:

a) să fie odihniți, cu o alimentație consumată în urmă cu minimum 30 de minute;

b) să aibă efectuat: examen clinic boli interne, EKG, examen clinic ORL, Rx. pulmonar, examen ginecologic pentru femei.

Subiecții sunt monitorizați, urmărindu-se frecvența cardiacă, activitatea electrică a inimii, frecvența respiratorie.

Tehnica de execuție

Se respiră O₂ medicinal timp de 5 minute cu presiune pozitivă de 150 mm H₂O după care încă 5 minute presiune de 300 mm H₂O. Se urmăresc parametrii de mai sus și se consemnează în fișă modificările patologice — extrasistole, tahicardii, modificări morfologice ale EKG — apărute în timpul probei.

Rezultatul sesiunii de antrenament la sol la presiunea pozitivă de O₂ de 300 mm H₂O se consemnează în registrul specific de antrenament.

III. Sesiunea de antrenament pentru vederea pe timp de noapte

Numărul maxim de piloți acceptați pe zi este de 9. Subiecții expertizați trebuie să fie bine odihniți și nu trebuie să aibă

afecțiuni acute oculare, neurologice sau de altă natură care ar putea fi agravate prin suprasolicitarea analizatorului vizual.

Modalitatea de efectuare a sesiunii de antrenament pentru vederea pe timp de noapte:

- prezentarea efectelor vederii pe timp de noapte asupra parametrilor misiunii;
- antrenament privind recunoașterea și achiziția țintelor;
- antrenament privind recunoașterea și achiziția țintelor utilizând ochelarii pentru asistarea vederii nocturne.

Rezultatul sesiunii de antrenament pentru vederea pe timp de noapte se consemnează în registrul specific de antrenament.

După finalizarea sesiunii de antrenament pentru vederea pe timp de noapte, subiecții expertizați nu efectuează zbor nocturn timp de 48 de ore și suplimentează vitamina A în alimentație.

IV. Sesiunea de antrenament pentru combaterea dezorientării spațiale

Numărul maxim de piloți acceptați pe zi este de 6.

Subiecții expertizați trebuie să îndeplinească următoarele condiții:

- să aibă aptitudine aeromedicală;
- să nu fi consumat alcool în ultimele 24 de ore;
- să nu fi fost supuși unui tratament cu afectare SNC în ultimele 48 de ore;
- să fie odihniți.

Sesiunea de antrenament pentru combaterea dezorientării spațiale cuprinde:

1. Ședința de acomodare cu simulatorul cu durată de aproximativ 5 minute pentru fiecare pilot.

2. Ședința propriu-zisă de antrenament de 50 de minute pentru fiecare pilot cu pauză de 10 minute.

Rezultatul sesiunii de antrenament pentru combaterea dezorientării spațiale se consemnează în registrul specific de antrenament.

După finalizarea sesiunii de antrenament pentru combaterea dezorientării spațiale, subiectul expertizat nu efectuează zboruri timp de 48 de ore.

7. Antrenamentul fiziologic aeronautic periodic al piloților de avioane subsonice

A. Instruire teoretică

- Hipoxia
- Hiperventilația
- Hipobarismul
- Boala de decompresie
- Protecția individuală și supraviețuirea
- Stresul autoimpus
- Stresul misiunii
- Dezorientarea spațială
- Conștiența operațională

B. Antrenament practic

I. Sesiunea de antrenament la hipoxie-hipobară: profil antrenament fiziologic aeronautic periodic

Subiecții trebuie să îndeplinească condițiile de executare a sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară, astfel:

- să fie odihniți, cu o alimentație consumată în urmă cu minimum 30 de minute;
- să aibă efectuat: examen clinic boli interne, EKG, examen clinic ORL, Rx. pulmonar, examen ginecologic pentru femei.

Subiecții sunt monitorizați, urmărindu-se permanent frecvența cardiacă, morfologia EKG, fizionomia feței, starea de vigilență și capacitatea psihică prin stimuli verbali și teste psihologice.

Descrierea sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară

Subiecții sunt supuși unei denitrogenări timp de 40 de minute, după care efectuează o ascensiune până la 2.500 m sau 8.000 ft, cu o viteză de 25 m/s, urmată de o coborâre până la 1.000 m sau 3.000 ft, cu o viteză de 12 m/s, în vederea acomodării la condițiile de hipobarism. Urmează ascensiunea

propriu-zisă până la 7.500 m sau 25.000 ft, cu o viteză de 25 m/s, unde se execută primul palier de 15 minute, în care se pot efectua diferite tipuri de teste, după care urmează o coborâre până la 4.600 m sau 15.000 ft, cu o viteză de 25 m/s. Se scoate masca și se întrerupe administrarea de oxigen. Se execută un palier de 10 minute cuprinzând de asemenea diferite tipuri de teste. Urmează coborârea la sol cu o viteză de 12 m/s.

Durata totală a sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară este de 75 de minute.

Subiecții expertizați nu efectuează zboruri timp de 48 de ore după completarea sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară.

Rezultatul sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară se consemnează în carnetul individual de antrenament.

II. Sesiunea de antrenament pentru vederea pe timp de noapte

Numărul maxim de piloți acceptați pe zi este de 9. Subiecții expertizați trebuie să fie bine odihniți și nu trebuie să aibă afecțiuni acute oculare, neurologice sau de altă natură care ar putea fi agravate prin suprasolicitarea analizatorului vizual.

Modalitatea de efectuare a sesiunii de antrenament pentru vederea pe timp de noapte:

- prezentarea efectelor vederii pe timp de noapte asupra parametrilor misiunii;
- antrenament privind recunoașterea și achiziția țintelor;
- antrenament privind recunoașterea și achiziția țintelor utilizând ochelarii pentru asistarea vederii nocturne.

Rezultatul sesiunii de antrenament pentru vederea pe timp de noapte se consemnează în registrul specific de antrenament.

După finalizarea sesiunii de antrenament pentru vederea pe timp de noapte, subiecții expertizați nu efectuează zbor nocturn timp de 48 de ore și suplimentează vitamina A în alimentație.

III. Sesiunea de antrenament pentru combaterea dezorientării spațiale

Numărul maxim de piloți acceptați pe zi este de 6.

Subiecții expertizați trebuie să îndeplinească următoarele condiții:

- să aibă aptitudine aeromedicală;
- să nu fi consumat alcool în ultimele 24 de ore;
- să nu fi fost supuși unui tratament cu afectare SNC în ultimele 48 de ore;
- să fie odihniți.

Sesiunea de antrenament pentru combaterea dezorientării spațiale cuprinde:

1. Ședința de acomodare cu simulatorul cu durată de aproximativ 5 minute pentru fiecare pilot.

2. Ședința propriu-zisă de antrenament de 50 de minute pentru fiecare pilot cu pauză de 10 minute.

Rezultatul sesiunii de antrenament pentru combaterea dezorientării spațiale se consemnează în registrul specific de antrenament.

După finalizarea sesiunii de antrenament pentru combaterea dezorientării spațiale, subiectul expertizat nu efectuează zboruri timp de 48 de ore.

8. Antrenamentul fiziologic aeronautic periodic al piloților de elicoptere

A. Instruire teoretică

- Hipoxia
- Hiperventilația
- Hipobarismul
- Boala de decompresie
- Protecția individuală și supraviețuirea
- Stresul autoimpus
- Stresul misiunii
- Dezorientarea spațială
- Conștiența operațională

B. Antrenament practic

I. Sesiunea de antrenament la hipoxie-hipobară: profil antrenament fiziologic aeronautic periodic

Subiecții trebuie să îndeplinească condițiile de executare a sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară, astfel:

a) să fie odihniți, cu o alimentație consumată în urmă cu minimum 30 de minute;

b) să aibă efectuat: examen clinic boli interne, EKG, examen clinic ORL, Rx. pulmonar, examen ginecologic pentru femei.

Subiecții sunt monitorizați, urmărindu-se permanent frecvența cardiacă, morfologia EKG, fizionomia feței, starea de vigilență și capacitatea psihică prin stimuli verbali și teste psihologice.

Descrierea sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară.

Subiecții sunt supuși unei denitrogenări timp de 40 de minute, după care efectuează o ascensiune până la 2.500 m sau 8.000 ft, cu o viteză de 25 m/s, urmată de o coborâre până la 1.000 m sau 3.000 ft, cu o viteză de 12 m/s, în vederea acomodării la condițiile de hipobarism. Urmează ascensiunea propriu-zisă până la 7.500 m sau 25.000 ft, cu o viteză de 25 m/s, unde se execută primul palier de 15 minute, în care se pot efectua diferite tipuri de teste, după care urmează o coborâre până la 4.600 m sau 15.000 ft, cu o viteză de 25 m/s. Se scoate masca și se întrerupe administrarea de oxigen. Se execută un palier de 10 minute cuprinzând de asemenea diferite tipuri de teste. Urmează coborârea la sol cu o viteză de 12 m/s.

Durata totală a sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară este de 75 de minute.

Subiecții expertizați nu efectuează zboruri timp de 48 de ore după completarea sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară.

Rezultatul sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară se consemnează în carnetul individual de antrenament.

II. Sesiunea de antrenament pentru vederea pe timp de noapte

Numărul maxim de piloți acceptați pe zi este de 9. Subiecții expertizați trebuie să fie bine odihniți și nu trebuie să aibă afecțiuni acute oculare, neurologice sau de altă natură care ar putea fi agravate prin suprasolicitarea analizatorului vizual.

Modalitatea de efectuare a sesiunii de antrenament pentru vederea pe timp de noapte:

a) prezentarea efectelor vederii pe timp de noapte asupra parametrilor misiunii;

b) antrenament privind recunoașterea și achiziția țintelor;

c) antrenament privind recunoașterea și achiziția țintelor utilizând ochelarii pentru asistarea vederii nocturne.

Rezultatul sesiunii de antrenament pentru vederea pe timp de noapte se consemnează în registrul specific de antrenament.

După finalizarea sesiunii de antrenament pentru vederea pe timp de noapte, subiecții expertizați nu efectuează zbor nocturn timp de 48 de ore și suplimentează vitamina A în alimentație.

III. Sesiunea de antrenament pentru combaterea dezorientării spațiale

Numărul maxim de piloți acceptați pe zi este de 6.

Subiecții expertizați trebuie să îndeplinească următoarele condiții:

a) să aibă aptitudine aeromedicală;

b) să nu fi consumat alcool în ultimele 24 de ore;

c) să nu fi fost supuși unui tratament cu afectare SNC în ultimele 48 de ore;

d) să fie odihniți.

Sesiunea de antrenament pentru combaterea dezorientării spațiale cuprinde:

1. Ședința de acomodare cu simulatorul cu durată de aproximativ 5 minute pentru fiecare pilot.

2. Ședința propriu-zisă de antrenament de 50 de minute pentru fiecare pilot cu pauză de 10 minute.

Rezultatul sesiunii de antrenament pentru combaterea dezorientării spațiale se consemnează în registrul specific de antrenament.

După finalizarea sesiunii de antrenament pentru combaterea dezorientării spațiale, subiectul expertizat nu efectuează zboruri timp de 48 de ore.

9. Antrenamentul fiziologic aeronautic periodic al parașutiștilor de înaltă altitudine**A. Instruire teoretică**

1. Hipoxia

2. Hiperventilația

3. Hipobarismul

4. Boala de decompresie

5. Protecția individuală și supraviețuirea

6. Stresul autoimpus

7. Stresul misiunii

B. Antrenament practic

I. Sesiunea de antrenament la hipoxie-hipobară: profil parașutiști de mare altitudine (HAP)

Această sesiune de antrenament la hipoxie-hipobară se execută la 5 ani.

Subiecții trebuie să îndeplinească condițiile de executare a sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară, astfel:

a) să fie odihniți, cu o alimentație consumată în urmă cu minimum 30 de minute;

b) să aibă efectuat: examen clinic boli interne, EKG, examen clinic ORL, Rx. pulmonar, examen ginecologic pentru femei.

Subiecții sunt monitorizați, urmărindu-se permanent frecvența cardiacă, morfologia EKG, fizionomia feței, starea de vigilență și capacitatea psihică prin stimuli verbali și teste psihologice.

Descrierea sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară

Subiecții sunt supuși unei denitrogenări timp de 40 de minute, după care se efectuează o ascensiune până la 2.500 m sau 8.000 ft, cu o viteză de 25 m/s, urmată de o coborâre până la 1.000 m sau 3.000 ft, cu o viteză de 12 m/s, în vederea acomodării la condițiile de hipobarism. Urmează ascensiunea propriu-zisă până la 10.500 m sau 35.000 ft, cu o viteză de 25 m/s, apoi o coborâre până la 7.500 m sau 25.000 ft, cu o viteză de 55 m/s și un prim palier de 15 minute, în care se pot executa diferite tipuri de teste. Se efectuează o coborâre până la 4.600 m sau 15.000 ft, cu o viteză de 55 m/s. Urmează scoaterea măștii, întreruperea administrării de oxigen și un palier de 10 minute, când se pot efectua diferite tipuri de teste. Apoi se execută coborârea la sol cu o viteză de 12 m/s.

Durata totală a sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară este de 82 de minute.

Subiecții expertizați nu efectuează zboruri timp de 48 de ore după completarea sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară.

Rezultatul sesiunii de antrenament la hipoxie-hipobară se consemnează în carnetul individual de antrenament.

II. Sesiunea de antrenament pentru vederea pe timp de noapte

Numărul maxim de piloți acceptați pe zi este de 9. Subiecții expertizați trebuie să fie bine odihniți și nu trebuie să aibă afecțiuni acute oculare, neurologice sau de altă natură care ar putea fi agravate prin suprasolicitarea analizatorului vizual.

Modalitatea de efectuare a sesiunii de antrenament pentru vederea pe timp de noapte:

a) prezentarea efectelor vederii pe timp de noapte asupra parametrilor misiunii;

b) antrenament privind recunoașterea și achiziția țintelor;

c) antrenament privind recunoașterea și achiziția țintelor utilizând ochelarii pentru asistarea vederii nocturne.

Rezultatul sesiunii de antrenament pentru vederea pe timp de noapte se consemnează în registrul specific de antrenament.

După finalizarea sesiunii de antrenament pentru vederea pe timp de noapte, subiecții expertizați nu efectuează zbor nocturn timp de 48 de ore și suplimentează vitamina A în alimentație.

10. Antrenamentul fiziologic aeronautic periodic al parașutiștilor, alții decât cei de înaltă altitudine

A. Instruire teoretică

1. Hipoxia
2. Hiperventilația
3. Hipobarismul
4. Boala de decompresie
5. Protecția individuală și supraviețuirea
6. Stresul autoimpus
7. Stresul misiunii

B. Antrenament practic

I. Proba de testare a rezistenței la hipoxie-hipobară sau similar

Proba se execută la 5.500 de metri înălțime simulată cu test de efort.

Condițiile de executare a probei sunt:

- a) subiect odihnit, cu o alimentație consumată în urmă cu minimum 30 de minute;
- b) subiectul să aibă efectuate: examen clinic boli interne, EKG, examen clinic ORL, Rx. pulmonar, examen ginecologic pentru femei.

Contraindicații:

- a) afecțiuni acute ale căilor respiratorii superioare;
- b) stări febrile;
- c) stări de oboseală accentuată și surmenaj;
- d) hipertensiune arterială (cu TAS >150 mmHg și/sau TAD > 100 mmHg);
- e) aritmie extrasistolică cu peste 5 extrasistole pe minut;
- f) traseu EKG care sugerează modificări ischemice;
- g) tulburări majore de conducere.

Tehnica de lucru

În prima etapă, subiectul este monitorizat, urmărindu-se permanent frecvența cardiacă, morfologia EKG, fizionomia feței, starea de vigilență și capacitatea psihică prin stimuli verbali și teste psihologice. Durata probei este de 15 minute. Ascensiunea se execută cu viteza de 40 m/s, continuu până la altitudinea simulată de 5.500 m, corespunzător la o presiune de 379 mmHg. În primele 7 minute de hipoxie-hipobară are loc acomodarea aparatului cardiovascular și respirator la condițiile hipoxiei-hipobare.

În a doua etapă a probei se execută un test de solicitare constând din alergarea pe covor rulant cu viteza de 2 m/s timp de 20 de secunde.

Urmează etapa a 3-a, cu durata de 7 minute și 40 de secunde, în care se urmărește modul de revenire a parametrilor fiziologici la datele dinaintea testului de solicitare, exprimând capacitatea de adaptare a organismului la hipoxia-hipobară.

Coborârea la presiunea de la sol se execută cu viteza de 30 m/s.

Rezultatul și concluziile se trec în carnetul individual de antrenament.

II. Sesiunea de antrenament pentru vederea pe timp de noapte

Numărul maxim de piloți acceptați pe zi este de 9. Subiecții expertizați trebuie să fie bine odihniți și nu trebuie să aibă afecțiuni acute oculare, neurologice sau de altă natură care ar putea fi agravate prin suprasolicitarea analizatorului vizual.

Modalitatea de efectuare a sesiunii de antrenament pentru vederea pe timp de noapte:

- a) prezentarea efectelor vederii pe timp de noapte asupra parametrilor misiunii;
- b) antrenament privind recunoașterea și achiziția țintelor;
- c) antrenament privind recunoașterea și achiziția țintelor utilizând ochelarii pentru asistarea vederii nocturne.

Rezultatul sesiunii de antrenament pentru vederea pe timp de noapte se consemnează în registrul specific de antrenament.

După finalizarea sesiunii de antrenament pentru vederea pe timp de noapte, subiecții expertizați nu efectuează zbor nocturn timp de 48 de ore și suplimentează vitamina A în alimentație.

11. Antrenamentul fiziologic aeronautic periodic al altor categorii de personal aeronavigant care execută misiuni în zbor

A. Instruire teoretică

1. Hipoxia
2. Hiperventilația
3. Hipobarismul
4. Boala de decompresie
5. Protecția individuală și supraviețuirea
6. Stresul autoimpus
7. Stresul misiunii

B. Antrenament practic

I. Proba de testare a rezistenței la hipoxie-hipobară sau similar

Proba se execută la 5.500 de metri înălțime simulată cu test de efort.

Condițiile de executare a probei sunt:

- a) subiect odihnit, cu o alimentație consumată în urmă cu minimum 30 de minute;
- b) subiectul să aibă efectuate: examen clinic boli interne, EKG, examen clinic ORL, Rx. pulmonar, examen ginecologic pentru femei.

Contraindicații:

- a) afecțiuni acute ale căilor respiratorii superioare;
- b) stări febrile;
- c) stări de oboseală accentuată și surmenaj;
- d) hipertensiune arterială (cu TAS >150 mmHg și/sau TAD > 100 mmHg);
- e) aritmie extrasistolică cu peste 5 extrasistole pe minut;
- f) traseu EKG care sugerează modificări ischemice;
- g) tulburări majore de conducere.

Tehnica de lucru

În prima etapă, subiectul este monitorizat, urmărindu-se permanent frecvența cardiacă, morfologia EKG, fizionomia feței, starea de vigilență și capacitatea psihică prin stimuli verbali și teste psihologice. Durata probei este de 15 minute. Ascensiunea se execută cu viteza de 40 m/s, continuu până la altitudinea simulată de 5.500 m, corespunzător la o presiune de 379 mmHg. În primele 7 minute de hipoxie-hipobară are loc acomodarea aparatului cardiovascular și respirator la condițiile hipoxiei-hipobare.

În a doua etapă a probei se execută un test de solicitare constând din alergarea pe covor rulant cu viteza de 2 m/s timp de 20 de secunde.

Urmează etapa a 3-a, cu durata de 7 minute și 40 de secunde, în care se urmărește modul de revenire a parametrilor fiziologici la datele dinaintea testului de solicitare, exprimând capacitatea de adaptare a organismului la hipoxia-hipobară.

Coborârea la presiunea de la sol se execută cu viteza de 30 m/s.

Rezultatul și concluziile se trec în carnetul individual de antrenament.

MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE

ORDIN**privind prospectele de emisiune a certificatelor de trezorerie
cu discount și a obligațiunilor de stat de tip benchmark aferente lunii decembrie 2013**

În temeiul:

— art. 15 alin. (3¹) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 96/2012 privind stabilirea unor măsuri de reorganizare în cadrul administrației publice centrale și pentru modificarea unor acte normative, aprobată cu modificări și completări prin Legea nr. 71/2013, cu modificările și completările ulterioare;

— Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 64/2007 privind datoria publică, aprobată cu modificări și completări prin Legea nr. 109/2008, cu modificările ulterioare, al Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 64/2007 privind datoria publică, aprobate prin Hotărârea Guvernului nr. 1.470/2007, cu modificările și completările ulterioare;

— Regulamentului privind operațiunile cu titluri de stat emise în formă dematerializată, aprobat prin Ordinul ministrului economiei și finanțelor nr. 2.509/2008, al Regulamentului Băncii Naționale a României nr. 11/2012 privind piața primară a titlurilor de stat administrată de Banca Națională a României și al Regulamentului Băncii Naționale a României nr. 12/2005 privind piața secundară a titlurilor de stat administrată de Banca Națională a României și al Convenției nr. 184.575/13/2005, încheiate între Ministerul Finanțelor Publice și Banca Națională a României,

ministrul delegat pentru buget emite următorul ordin:

Art. 1. — În vederea finanțării deficitului bugetului de stat și refinanțării datoriei publice în luna decembrie 2013 se aprobă prospectele de emisiune a certificatelor de trezorerie cu discount și a obligațiunilor de stat de tip benchmark, în valoare nominală totală de 3.990 mil. lei, din care 190 mil. lei alocate sesiunilor suplimentare de oferte necompetitive organizate exclusiv pentru

instrumentele de tip benchmark, prevăzute în anexele nr. 1 și 2, care fac parte integrantă din prezentul ordin.

Art. 2. — Direcția generală de trezorerie și datorie publică va duce la îndeplinire prevederile prezentului ordin.

Art. 3. — Prezentul ordin se publică în Monitorul Oficial al României, Partea I.

p. Ministrul delegat pentru buget,
Enache Jiru,
secretar de stat

București, 28 noiembrie 2013.
Nr. 1.924.

ANEXA Nr. 1**PROSPECT DE EMISIUNE
a certificatelor de trezorerie cu discount lansate în luna decembrie 2013**

Art. 1. — În vederea finanțării deficitului bugetului de stat și refinanțării datoriei publice în luna decembrie 2013, Ministerul

Finanțelor Publice anunță lansarea de emisiuni de certificate de trezorerie cu discount, astfel:

Cod ISIN	Data licitației	Data emisiunii	Data scadenței	Nr. de zile	Valoarea emisiunii — lei —
RO1314CTN0F4	2.12.2013	4.12.2013	4.06.2014	182	800.000.000
RO1314CTN0G2	16.12.2013	18.12.2013	17.12.2014	364	1.100.000.000

Art. 2. — Valoarea nominală individuală a unui certificat de trezorerie cu discount este de 5.000 lei.

Art. 3. — Metoda de vânzare este licitația și va avea loc la datele menționate în tabelul de mai sus, iar adjudecarea se va face după metoda cu preț multiplu.

Art. 4. — Certificatele de trezorerie cu discount pot fi cumpărate de către dealerii primari, care vor depune oferte atât în cont propriu, cât și în contul clienților persoane fizice și juridice.

Art. 5. — (1) Ofertele de cumpărare sunt competitive și necompetitive.

(2) În cadrul ofertei de cumpărare competitive se vor indica elementele cuprinse în anexa nr. 5.1 la Normele Băncii Naționale a României nr. 2/2012 în aplicarea Regulamentului

Băncii Naționale a României nr. 11/2012 privind piața primară a titlurilor de stat administrată de Banca Națională a României.

(3) Numărul de tranșe valorice, la rate diferite ale randamentului, nu este restricționat.

(4) Ofertele de cumpărare necompetitive pot fi depuse de persoane fizice și juridice, cu excepția instituțiilor de credit astfel cum sunt acestea definite în Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 99/2006 privind instituțiile de credit și adecvarea capitalului, aprobată cu modificări și completări prin Legea nr. 227/2007, cu modificările și completările ulterioare, în calitate de clienți ai dealerilor primari.

(5) În cadrul ofertei de cumpărare necompetitive se vor indica elementele cuprinse în anexa nr. 4.1 la Normele Băncii

Naționale a României nr. 2/2012. Se admit oferte de cumpărare necompetitive într-o pondere de 25% din totalul valorii aferente fiecărei emisiuni anunțate. Oferta necompetitivă depusă de dealerul primar în contul unui singur client nu va putea depăși valoarea calculată prin aplicarea ponderii anterior menționate. Executarea acestora se va efectua la nivelul mediu ponderat al randamentului la care s-au adjudecat ofertele competitive.

(6) Fiecare tranșă a ofertei de cumpărare competitive sau necompetitive va fi de minimum 10.000 lei.

Art. 6. — Prețul și randamentul se vor determina utilizând următoarele formule:

$$P = 1 - \frac{d \times r}{360}$$

$Y = r/P$,

în care:

P = prețul titlului cu discount, exprimat cu 4 zecimale;

d = număr de zile până la scadență;

r = rata discountului, exprimată cu două zecimale;

Y = randamentul, exprimat cu două zecimale.

Art. 7. — Ofertele de cumpărare se transmit la Banca Națională a României, ce acționează în calitate de administrator al pieței primare și secundare a titlurilor de stat și al sistemului de înregistrare/depozitare, în ziua licitației, până la ora 12,00.

Art. 8. — Rezultatul licitației se va stabili în aceeași zi la sediul Băncii Naționale a României de către Comisia de licitație constituită în acest scop și va fi dat publicității.

Art. 9. — Evenimentele de plată aferente certificatelor de trezorerie cu discount se gestionează în conformitate cu Regulile Sistemului de înregistrare și decontare a operațiunilor cu titluri de stat — SaFIR.

Art. 10. — Dacă data la care trebuie efectuată una dintre plățile aferente titlurilor de stat este o zi de sărbătoare sau o zi nelucrătoare, plata se va face în următoarea zi lucrătoare, fără obligarea la dobânzi moratorii. Titlurile de stat care se regăsesc în această situație rămân în proprietatea deținătorului înregistrat și nu pot fi tranzacționate.

Art. 11. — Regimul fiscal al titlurilor de stat prevăzute la art. 1 este reglementat de legislația în vigoare.

ANEXA Nr. 2

PROSPECT DE EMISIUNE

a obligațiunilor de stat de tip benchmark lansate în luna decembrie 2013

Art. 1. — În vederea finanțării deficitului bugetului de stat și refinanțării datoriei publice în luna decembrie 2013, Ministerul Finanțelor Publice anunță redeschiderea emisiunilor de

obligațiuni de stat de tip benchmark cu scadență la 3, 5 și 7 ani, precum și organizarea de sesiuni suplimentare de oferte necompetitive (SSON), astfel:

Cod ISIN*)	Data licitației	Data SSON	Data emisiunii	Data scadenței	Maturitate Nr. de ani	Rata cuponului %	Dobânda acumulată — lei/titlu —	Valoarea nominală licitație de referință — lei —	Valoare nominală SSON — lei —
RO1318DBN034	5.12.2013	6.12.2013	9.12.2013	28.11.2018	5	5,60	16,88	500.000.000	50.000.000
RO1320DBN022	9.12.2013	10.12.2013	11.12.2013	29.04.2020	7	5,75	356,03	500.000.000	50.000.000
RO1215DBN073	12.12.2013	13.12.2013	16.12.2013	26.10.2015	3	5,80	81,04	300.000.000	30.000.000
RO1316DBN053	19.12.2013	20.12.2013	23.12.2013	29.08.2016	3	4,75	150,96	600.000.000	60.000.000

*) În conformitate cu prevederile Ordinului ministrului economiei și finanțelor nr. 2.231/2008 privind titlurile de stat ce urmează a fi tranzacționate și pe piața reglementată administrată de Societatea Comercială „Bursa de Valori București” — S.A., aceste serii se tranzacționează simultan pe piața secundară administrată de Banca Națională a României și pe piața reglementată administrată de Societatea Comercială „Bursa de Valori București” — S.A.

Art. 2. — Valorile nominale totale ale emisiunilor de obligațiuni de stat de tip benchmark pot fi majorate prin redeschiderea ulterioară ale acestora.

Art. 3. — Valoarea nominală individuală a unei obligațiuni de stat de tip benchmark este de 10.000 lei.

Art. 4. — (1) Pentru obligațiunile de stat de tip benchmark specificate la art. 1, dobânda (cuponul) se plătește la datele specificate în prospectele de emisiune aferente, după cum urmează:

— pentru cod ISIN RO1318DBN034, prospectul de emisiune aprobat prin Ordinul viceprim-ministrului, ministrul finanțelor publice, nr. 410/2013 privind prospectul de emisiune a obligațiunilor de stat de tip benchmark aferente lunii aprilie 2013;

— pentru cod ISIN RO1320DBN022, prospectul de emisiune aprobat prin Ordinul viceprim-ministrului, ministrul finanțelor publice, nr. 287/2013 privind prospectele de emisiune a

certificatelor de trezorerie cu discount și a obligațiunilor de stat de tip benchmark aferente lunii martie 2013;

— pentru cod ISIN RO1215DBN073, prospectul de emisiune aprobat prin Ordinul viceprim-ministrului, ministrul finanțelor publice, nr. 1.272/2012 privind prospectele de emisiune ale certificatelor de trezorerie cu discount și ale obligațiunilor de stat de tip benchmark aferente lunii octombrie 2013;

— pentru cod ISIN RO1316DBN053, prospectul de emisiune aprobat prin Ordinul ministrului delegat pentru buget, nr. 740/2013 privind prospectele de emisiune a obligațiunilor de stat de tip benchmark aferente lunii iunie 2013.

(2) Dobânda se determină conform formulei:

$$D = VN \times r / \text{frecvența anuală a cuponului (1)},$$

în care:

D = dobânda (cupon);

VN = valoarea nominală;

r = rata cuponului.

Art. 5. — (1) Pentru licitațiile de referință, metoda de vânzare este licitația și va avea loc la datele menționate în tabelul de la art. 1, iar adjudecarea se va efectua după metoda cu preț multiplu. Cotația de preț va fi exprimată sub formă procentuală, cu 4 zecimale.

(2) Pentru SSON, metoda de vânzare este subscripția și va avea loc la datele menționate în tabelul de la art. 1, prețul de vânzare fiind prețul mediu de adjudecare stabilit în licitația de referință.

Art. 6. — (1) La licitația de referință, obligațiunile de stat de tip benchmark pot fi cumpărate de către dealerii primari, care vor transmite oferte atât în cont propriu, cât și în contul clienților, persoane fizice și juridice.

(2) În cadrul SSON, obligațiunile de stat de tip benchmark pot fi cumpărate exclusiv de dealerii primari, care vor transmite oferte în nume și cont propriu.

Art. 7. — La licitația de referință:

1. Ofertele de cumpărare sunt competitive și necompetitive.

2. În cadrul ofertei de cumpărare competitive se vor indica elementele cuprinse în anexa nr. 5.3 la Normele Băncii Naționale a României nr. 2/2012 în aplicarea Regulamentului Băncii Naționale a României nr. 11/2012 privind piața primară a titlurilor de stat administrată de Banca Națională a României.

3. Numărul cotațiilor de preț nu este restricționat.

4. Ofertele de cumpărare necompetitive pot fi depuse de persoane fizice și juridice, cu excepția instituțiilor de credit așa cum sunt acestea definite în Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 99/2006 privind instituțiile de credit și adecvarea capitalului, aprobată cu modificări și completări prin Legea nr. 227/2007, cu modificările și completările ulterioare, în calitate de clienți ai dealerilor primari.

5. În cadrul ofertei de cumpărare necompetitive se vor indica elementele cuprinse în anexa nr. 4.2 la Normele Băncii Naționale a României nr. 2/2012. Se admit oferte de cumpărare necompetitive într-o pondere de 25% din totalul valorii nominale totale a licitației de referință aferente fiecărei emisiuni anunțate. Oferta necompetitivă depusă de dealerul primar în contul unui singur client nu va putea depăși valoarea calculată prin aplicarea ponderii anterior menționate. Executarea acestora se va efectua la nivelul mediu ponderat al prețului la care s-au adjudecat ofertele competitive.

6. Fiecare tranșă a ofertei de cumpărare competitive sau necompetitive va fi de minimum 10.000 lei.

Art. 8. — Pentru SSON:

1. Ofertele de cumpărare sunt necompetitive.

2. Ofertele de cumpărare necompetitive pot fi depuse exclusiv de dealerii primari, conform prevederilor secțiunii a 2-a „Sesiunea de oferte necompetitive adresată dealerilor primari” a capitolului III „Plasarea titlurilor de stat pe piața primară” din Regulamentul Băncii Naționale a României nr. 11/2012 privind piața primară a titlurilor de stat administrată de Banca Națională a României.

3. În cadrul ofertei de cumpărare necompetitive se vor indica elementele cuprinse în anexa nr. 4.3 la Normele Băncii Naționale a României nr. 2/2012.

4. Valoarea ofertei necompetitive transmise în cadrul SSON va fi de minimum 10.000 lei, plafonul maxim fiind, după caz, cel prevăzut în art. 24 din Regulamentul Băncii Naționale a României nr. 11/2012.

Art. 9. — Ofertele de cumpărare se transmit la Banca Națională a României, ce acționează în calitate de administrator al pieței primare și secundare a titlurilor de stat și al sistemului de înregistrare/depozitare, în ziua licitației de referință până la ora 12,00, respectiv în ziua SSON până la ora 11,00.

Art. 10. — Rezultatele licitației de referință/SSON se vor stabili în ziua desfășurării, la sediul Băncii Naționale a României, de către Comisia de licitație constituită în acest scop și vor fi date publicității.

Art. 11. — Evenimentele de plată aferente obligațiunilor de stat de tip benchmark se gestionează în conformitate cu Regulile Sistemului de depozitare și decontare a instrumentelor financiare — SaFIR.

Art. 12. — Dacă data la care trebuie efectuată una dintre plățile aferente titlurilor de stat este o zi de sărbătoare sau o zi nelucrătoare, plata se va face în următoarea zi lucrătoare, fără obligarea la dobânzi moratorii. Titlurile de stat care se regăsesc în această situație rămân în proprietatea deținătorului înregistrat și nu pot fi tranzacționate.

Art. 13. — Regimul fiscal al titlurilor de stat prevăzute la art. 1 este reglementat de legislația în vigoare.

EDITOR: GUVERNUL ROMÂNIEI



„Monitorul Oficial” R.A., Str. Parcului nr. 65, sectorul 1, București; C.I.F. RO427282,
IBAN: RO55RNCB0082006711100001 Banca Comercială Română — S.A. — Sucursala „Unirea” București
și IBAN: RO12TREZ7005069XXX000531 Direcția de Trezorerie și Contabilitate Publică a Municipiului București
(alocat numai persoanelor juridice bugetare)

Tel. 021.318.51.29/150, fax 021.318.51.15, e-mail: marketing@ramo.ro, internet: www.monitoruloficial.ro

Adresa pentru publicitate: Centrul pentru relații cu publicul, București, șos. Panduri nr. 1,
bloc P33, parter, sectorul 5, tel. 021.401.00.70, fax 021.401.00.71 și 021.401.00.72

Tiparul: „Monitorul Oficial” R.A.



5 948368 642843